



campi estivi 2017

vivere  
la nonviolenza

una settimana per conoscerci  
lavorare, crescere e divertirci

# CAMPI ESTIVI



**Il MIR e il MN del Piemonte e della Valle d'Aosta**, in collaborazione con il Centro Studi Sereno Regis, altri gruppi e comunità, organizzano ogni anno dei campi estivi. L'obiettivo è quello di **vivere la nonviolenza**.

I campi estivi sono un'opportunità per **vivere in maniera comunitaria, condividendo** il proprio tempo con altri, confrontandosi con persone diverse, lavorando al loro fianco e quindi ampliando la propria mappa mentale.

Essi offrono l'occasione di entrare in contatto e confrontarsi con **stili di vita diversi** praticati dalle comunità ospitanti e di approfondire tematiche specifiche legate alla nonviolenza. Uno o più formatori facilitano le riflessioni e il confronto fra i partecipanti.

## Lo spirito dei campi

I campi sono interamente **basati** sull'idea della **gratuità**: alle strutture che ci ospitano rimborsiamo solo le spese vive, in cambio usufruiscono del **lavoro manuale** a loro necessario. Nella nostra società i lavori considerati più importanti sono quelli che coinvolgono l'intelletto. Noi invece vogliamo valorizzare il **lavoro fatto con le proprie mani e svolto insieme ad altri**, come riscoperta della manualità e "moneta di scambio" per portare un **aiuto concreto alle realtà ospitanti**. È bello lasciare alla comunità residente un segno tangibile del nostro lavoro.

Anche i formatori svolgono la loro attività nello spirito della gratuità avendo solo un rimborso spese.

Lo svolgimento dei nostri campi è caratterizzato da molti elementi: la **vita comunitaria**, il lavoro manuale, l'**autogestione**, la **formazione**, la **festa**, il **rapporto con il territorio**, lo studio, la spiritualità in qualunque accezione voi la viviate. **L'importante è vivere insieme**. Non solo approfondire, valutare, bensì **sperimentare**, nella concretezza della nostra vita e dei rapporti con gli altri, così come Gandhi definiva la sua vita: una serie di esperimenti con la verità.

La nostra proposta è improntata al rifiuto di ogni forma di violenza e alla **sobrietà**, intesa come ricerca di ciò che davvero è essenziale evitando gli eccessi e gli sprechi. In coerenza con tali principi l'**alimentazione** sarà **vegetariana**.

## Note organizzative

I campi iniziano generalmente con la cena della domenica e terminano generalmente la domenica successivo dopo la colazione e il riordino della struttura ospitante.

I campi sono autogestiti in tutte le loro esigenze, dalla cucina alle pulizie: occorre quindi **essere disponibili a collaborare**.

## L'articolazione della giornata

In linea di massima la giornata si articola nel seguente modo.

Il risveglio del mattino a libera partecipazione e interpretato nelle varie forme dagli organizzatori del campo, la colazione, lavori manuali per la struttura ospitante. Dopo la pausa pranzo, la formazione. La sera dopo cena spazio alla convivialità.

Durante la giornata è previsto un momento di **vita interiore**, che verrà definito con i partecipanti e che potrà assumere varie forme: non è legato a nessuna confessione particolare e neppure alla religione in generale.

Una giornata sarà dedicata alla **gita** per esplorare e conoscere il territorio e un'altra sarà dedicata alla preparazione della **fiesta** di fine campo.

## Indicazioni per partecipare

L'età minima per partecipare ai campi è di diciotto anni. Alcuni campi però possono essere aperti alla partecipazione di famiglie e altri riservati ai giovani.

Poiché non siamo un'agenzia di viaggi 'last minute', ma una piccola realtà interamente basata sul volontariato, e impostiamo i nostri campi sullo spirito di scambio e di gratuità, per esigenze organizzative dobbiamo dare conferma per tempo alle strutture ospitanti, ai formatori e a tutte le persone coinvolte.

Le **iscrizioni** si **chiuderanno tassativamente 15 giorni prima dell'inizio di ogni campo**.

### **Per iscriverti (da seguire ATTENTAMENTE):**

- ✓ **CONTATTA** al più presto il coordinatore del campo prescelto per verificare la disponibilità dei posti, avere eventuali ulteriori informazioni e farti mandare la scheda di iscrizione;
- ✓ **CONFERMA** l'iscrizione effettuando il versamento di **€ 40,00 per i campi di una settimana** (€ 20,00 per gli iscritti MIR e/o MN) o **€ 30,00 per i minicampi** (€ 15,00 per gli iscritti MIR e/o MN) utilizzando:
  - **conto corrente postale** n° 20192100 oppure
  - **bonifico bancario** IBAN: IT53 V076 0101 0000 0002 0192 100

intestato a: **Movimento Nonviolento**, via Venaria 85/8, 10148 Torino, specificando **"Iscrizione al campo estivo di... (tema del campo scelto)"**, **periodo svolgimento, luogo, nome e cognome, indirizzo postale completo**.

Per partecipare a più di un campo, dovrai versare **€ 33,00 per i campi di un settimana** (€13,00 per gli iscritti MIR e/o MN) o **€ 23,00 per i minicampi** (€ 8,00 per gli iscritti MIR e/o MN) per ogni altro campo.

- ✓ **INVIA** al coordinatore la ricevuta di versamento e la richiesta di iscrizione.

Il coordinatore, ricevuta la tua iscrizione con il versamento, ti invierà tutte le informazioni utili per la tua partecipazione al campo prescelto.

Durante il campo ti sarà chiesta una quota di € 100,00 (€ 60,00 per i minicampi) per il vitto, l'alloggio e rimborsi spese. Poiché la quota indicata non deve essere motivo di esclusione per nessuno, chi avesse serie difficoltà economiche è pregato di parlarne con i coordinatori prima dell'iscrizione.

Per ulteriori informazioni rivolgiti al coordinatore del campo prescelto.

 [www.facebook.com/groups/campi.estivi/](http://www.facebook.com/groups/campi.estivi/)



[serenoregis.org/mir-mn/campi-estivi](http://serenoregis.org/mir-mn/campi-estivi)

## Gruppo di Servizio Regionale Campi Estivi Movimento Internazionale della Riconciliazione - Movimento Nonviolento



**Il M.I.R. (Movimento Internazionale della Riconciliazione)** è un movimento a base spirituale nato in Italia nel 1952 in ambito valdese. Esso è formato da uomini e donne impegnati nella nonviolenza attiva intesa come stile di vita, come mezzo di riconciliazione nella verità e di conversione personale, come mezzo di trasformazione sociale, politica, economica.

I membri del MIR si impegnano a:

- praticare la riconciliazione nella vita personale e sociale;
- praticare la solidarietà nella vita personale e sociale;
- liberare l'uomo da tutti quei condizionamenti culturali, politici, militari, economici che lo confondono e lo opprimono;
- rifiutare qualsiasi collaborazione alla guerra così come a situazioni o istituzioni di ingiustizia e criminalità, sia che esse attentino alla vita umana sia che sfruttino indebitamente le risorse naturali e umane.

**Contatti:** via Garibaldi 13, 10122 Torino

Tel. 011/532824 - Web: [www.miritalia.org](http://www.miritalia.org) - Email: [segreteria@miritalia.org](mailto:segreteria@miritalia.org)



**Il M.N. (Movimento Nonviolento)** è attivo dal 1961 in Italia:

- nell'opporsi integralmente alla guerra;
- nel lottare contro lo sfruttamento economico, le ingiustizie sociali, l'oppressione politica, ogni forma di autoritarismo, le discriminazioni legate alla razza, alla provenienza geografica, al sesso e alla religione;
- nel favorire lo sviluppo della vita associata nel rispetto di ogni singola cultura e la creazione di organismi di democrazia dal basso per la diretta e responsabile gestione da parte di tutti del potere, inteso come servizio comunitario;
- nella salvaguardia dei valori della cultura e dell'ambiente naturale, che sono patrimonio prezioso per il presente e per il futuro e la cui contaminazione e distruzione sono un'altra delle forme di violenza contro l'uomo.

**Contatti:** via Spagna 8, 37123 Verona

Tel. 045/8009803 - Web: [www.nonviolenti.org](http://www.nonviolenti.org) - Email: [azionenonviolenta@sis.it](mailto:azionenonviolenta@sis.it)

I gruppi locali dei due movimenti da anni lavorano insieme, sul territorio piemontese, come **Mir-Mn Piemonte e Valle D'Aosta**.

**Contatti:** via Garibaldi 13, 10122 Torino – Tel. 011/532824 - Email: [mir-mn@serenoregis.org](mailto:mir-mn@serenoregis.org)

Nel 1982 su iniziativa dei 2 movimenti nasce il “*Centro Studi e Documentazione sui Problemi della Partecipazione, dello Sviluppo e della Pace*”, che dopo la prematura scomparsa del suo primo presidente, Domenico Sereno Regis, viene a lui intitolato. Il **Centro Studi Sereno Regis** promuove programmi di ricerca, educazione e azione sui temi della partecipazione politica, della difesa popolare nonviolenta, dell'educazione alla pace e all'interculturalità, della trasformazione nonviolenta dei conflitti, dei modelli di sviluppo, delle energie rinnovabili e dell'ecologia.

**Contatti:** via Garibaldi 13, 10122 Torino

Tel. 011/532824 - Web: [www.serenoregis.org](http://www.serenoregis.org) - Email: [info@serenoregis.org](mailto:info@serenoregis.org)

## PERCORSI DI PACE




Periodo: **dom 16 - dom 23 luglio**

Luogo: **Bolzano Novarese (NO), Casa Lavanda**

Partecipanti: **12**

Coordinamento: **Elena Zanolli**

 347.7595589

 elena.zeta@libero.it

Formatrice / Relatrice: **Paola Girolini**

Un campo per scoprire, attraverso il camminare lento nei sentieri che circondano il Lago d'Orta, come si può fare testimonianza di pace anche nel valorizzare la bellezza e la natura, secondo il famoso motto "pensa globalmente e agisci localmente".

Si vuole proporre durante il campo la conoscenza di alcuni progetti sociali volti alla costruzione di comunità locali, alla cooperazione con altri paesi e alla sostenibilità ambientale.

Coglieremo l'occasione di essere in contatto con la natura, maestra nell'aiutarci a rivolgere lo sguardo dentro di noi, per interrogarci sulla spiritualità della nonviolenza e su come realizzare, ognuno nel proprio ambiente, progetti di pace.

*Casa Lavanda è una casa ristrutturata dalla famiglia ospitante con i principi della massima sostenibilità energetica, si trova a Bolzano Novarese, tra le splendide colline del lago d'Orta, vicino ai boschi e a circa 1 chilometro dalle spiagge del lago.*

*Marco e Paola, con le figlie Irene e Alice, hanno scelto questo luogo per vivere in un ambiente meno contaminato dalle frenesie della città, in cui ridurre la dipendenza dai bisogni e dalla tecnologia cittadina.*

*Si occupano di energie alternative e di educazione libertaria, in un clima di ospitalità costante e apertura ad ogni nuova scoperta e incontro.*

*Non dimenticate che la terra si diletta a sentire i vostri piedi nudi e i venti desiderano intensamente giocare con i vostri capelli.*

*Kahlil Gibran*

# GIOVANI CUSTODI DELLA TERRA

## CAMPO RAGAZZI




Periodo: **sab 22 luglio - sab 29 luglio**

Luogo: **Vigna di Chiusa Pesio (CN), Ca' Rissulina**


Partecipanti: **15**


Coordinamento: **Chiara Lazzerini**

 331 1073968

 leonessa83lazzerini@gmail.com

**Francesco Scalzo**

 370 1021302

 fs.scalzo@gmail.com

Animatore: **Donato Bergese**

Una vacanza per ragazzi dai 15 anni in su per vivere e condividere con gli altri il rispetto delle persone e della natura; una settimana di “vacanza” vissuta con la soddisfazione di proporre e realizzare attività utili alla comunità. I coordinatori prepareranno una parte del programma che sarà comunque completato con la partecipazione e l’ascolto di tutti i partecipanti. Le proposte di attività sono quindi le benvenute. Accoglieremo testimoni che ci parlino della cultura della pace e dell’attualità / faremo attività pratiche / prepareremo una festa di accoglienza e molto altro sulla base di ciò che il gruppo deciderà di fare.

*Ca' Rissulina è in località Vigna, frazione di Chiusa Pesio, nel pre-parco Alta Valle Pesio. È una vera casa contadina montana del XVII secolo, fino al 1802 alla diretta dipendenza della Certosa di Pesio, poi venduta ai bisnonni di Donato nel 1813. Oggi, grazie a lui, è un MUSEO-LABORATORIO diffuso-sistemico-attivo, aperto gratuitamente a scuole, gruppi e famiglie; è un posto che ci aiuta a capire la vita contadina e l'importanza di diventare “Custodi della Terra”.*

*Io mi impegno  
di avanzare sul cammino della nonviolenza,  
forza di vita e di verità  
che si radica nel lavoro su di sé  
e nella ricerca spirituale e si esprime nel servizio  
e nella condivisione nella scelta di una vita semplice,  
nel rispetto di tutto ciò che vive  
e nell'azione per la giustizia e per la pace  
con l'uso di mezzi della nonviolenti.*

Formula dell'impegno – Comunità dell'Arca

# UNA VACANZA PER CUSTODI DELLA TERRA

## CAMPO FAMIGLIE



Periodo: **sab 29 luglio - sab 5 agosto**

Luogo: **Vigna di Chiusa Pesio (CN),  
Ca' Rissulina**

Partecipanti: **16 + tende/camper**

Coordinamento: **Paola Marchisio**

☎ 347 53 988 35

✉ paola\_marchisio@yahoo.it

**Sergio Ghezzi**

☎ 349 55 240 14

✉ sergio.ghezzi@hotmail.it

Animatore: **Donato Bergese**

Settimana dedicata ai ragazzi e ai loro genitori, nella quale proveremo a “giocare” e a riflettere insieme cercando le strade possibili per rendere migliore il presente, investendo sulla nostra capacità di immaginare e progettare un futuro sostenibile e autentico. Sperimentaremo come possa essere divertente e piacevole ritrovarsi insieme a occuparci della natura, di noi e degli altri, in modo rispettoso, equo e sostenibile. Vacanza vuole anche dire fare un po’ di “vuoto” per ascoltare le cose che stanno dentro di noi e dentro l’ambiente; faremo cose semplici, come danzare nella pioggia, fare il pane, la pizza, la pasta, coltivare l’orto, sentire gli alberi crescere, scoprire il miracolo della vita, camminare scalzi, dormire nel fieno, intagliare un bastone, pasticciare l’argilla, costruire giocattoli, aspettare che l’energia solare cuocia il cibo, condividere una lettura, cantare, fare passeggiate nel bosco, seguire le farfalle... e ragionare insieme sulle piccole grandi cose della nostra vita.

Con la guida di Donato e la partecipazione di tutti, questo sogno diventa realtà ogni anno.

*Ca' Rissulina è in località Vigna, frazione di Chiusa Pesio, nel pre-parco Alta Valle Pesio. È una vera casa contadina montana del XVII secolo, fino al 1802 alla diretta dipendenza della Certosa di Pesio, poi venduta ai bisnonni di Donato nel 1813. Oggi, grazie a lui, è un MUSEO-LABORATORIO diffuso – sistemico - attivo, aperto gratuitamente a scuole, gruppi e famiglie; è un posto che ci aiuta a capire la vita contadina e l'importanza di diventare “Custodi della Terra”.*

Riferimenti precampo (non necessari)

Libri:

- Jean Giono, *L'uomo che piantava gli alberi*
- L. Sepulveda, *Storia di una lumaca che scoprì l'importanza della lentezza*
- Gherardo Colombo, Elena Passerini, *Imparare la libertà*

Film:

- *L'uomo che piantava gli alberi*, Frédéric Back, 1987, Animazione, durata 30 min.  
<http://youtu.be/YDypl4ymAB8>

## ABITIAMO CASE DI PAROLE

*Il potere della comunicazione nella costruzione della realtà*



Periodo: **sab 29 luglio - sab 5 agosto**

Luogo: **Bagnolo (TO), Monastero Pra'd Mill**

Partecipanti: **16**

Coordinamento: **Silvana Sacchi**



340.328.7549 - 349.42.70.833



[silvana.sacchi@gmail.com](mailto:silvana.sacchi@gmail.com)

Formatore: **Mauro Doglio**

In questa settimana cercheremo di riflettere sul potere (e i poteri) della comunicazione. Lo faremo osservando con attenzione le comunicazioni interpersonali. Osserveremo come la comunicazione abbia il potere di far sentire le persone visibili o invisibili, di aiutare altri a narrare la propria storia oppure di condannarli al silenzio, di allargare lo sguardo delle persone oppure di limitarlo.

Ci interrogheremo su come ognuno e ognuna di noi risponde al potere della comunicazione e fino a che punto ci rendiamo conto di essere anche noi parte di questo stesso potere.

*Saremo ospiti nella foresteria della comunità monastica cistercense a Pra'd Mill, a circa 1000 m di altitudine in mezzo ai boschi sopra Bagnolo in valle Po.*

*Il monastero Dominus Tecum da vent'anni si propone di far rivivere un'antica tradizione monastica in un clima di accoglienza, silenzio, preghiera e meditazione. Alla base di questa scelta c'è l'urgenza di vivere una vita davvero autentica, che richiede fantasia, coraggio, audacia e soprattutto una grande umiltà nel riconoscere le nostre fragilità.*

*Di mattina svolgeremo attività manuali a sostegno della comunità (aiuto nelle conserve, nell'orto, nel frutteto, nella legnaia o altro).*

*Avremo la possibilità di conoscere e condividere le scelte di vita e le attività dei monaci e, per chi vorrà, i loro momenti di preghiera. [www.dominustecum.it](http://www.dominustecum.it)*

Riferimenti precampo:!



- Mauro Doglio, *Parlare per tutti, Arte della comunicazione e relazioni umane*, Milano Lupetti. 2005
- Marshall Rosenberg, *Le parole sono finestre oppure muri - Introduzione alla comunicazione nonviolenta*, Reggio Emilia, Edizioni Esserci
- Paul Watzlawick, *Istruzioni per rendersi infelici*, Milano, Feltrinelli



# IL METODO RIO ABIERTO

## CONOSCERSI E RELAZIONARSI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO ESPRESSO CON LA MUSICA



Periodo: **dom 30 luglio - dom 6 agosto**  
Luogo: **Bricherasio (TO), Cascina Marie**  
Partecipanti: **12 + tende**  
Coordinamento: **Silvana Caselli**  
 334.9700624  
 silvana.caselli@gmail.com  
Formatore: **Domenico Matarozzo**

Una ricerca del proprio potenziale attraverso diverse tecniche teatrali che stimolano l'espressione, l'integrazione dei diversi "corpi" (fisico, espressivo, mentale e spirituale) e rendono più plastiche la propria meccanicità o abitudini/posture, emozioni e idee fisse.

Questa ricerca aiuta ad ascoltarsi, affidarsi, conoscersi meglio, essere più presenti e vivere in modo più armonico e vitale il proprio corpo, la relazione con le persone e lo spazio.

Favorisce il contatto con l'altro/a, l'elasticità e la tonicità muscolare, riduce lo stress, migliora il respiro e la postura.

Il movimento espresso con la musica, il rilassamento e gli altri strumenti, sono utili a risvegliare il radicamento con la terra e la vitalità, la fluidità del movimento, il desiderio di relazione una trasformazione emozionale, una maggiore apertura, un miglior uso della voce, una migliore "visione" e favorendo un contatto superiore.

*Situata a 50 km da Torino, all'imbocco della Val Pellice, la cascina è ben ristrutturata, su due piani: al piano inferiore c'è un ampio salone per i gruppi, fornito di cucina, di sala da pranzo e di bagno, al piano superiore ci sono 3 camere più un salone con letti e un bagno. La cascina è dotata di una grande sala esterna di 100 mq utilizzata per le danze popolari e per le feste esterne. È anche utilizzata come bed & breakfast.*

*La proprietaria Maria Buffert vi ha fondato il Centro Pedagogico di danza e cultura popolare.*

Riferimenti precampo:

Vinvenzo Rossi. *La via del movimento - Il sistema Rio Abierto*. Macroedizioni

*Lasciate cadere ciò che vuole cadere,  
se lo trattenete vi trascinerà con sé.*

*C. G. Jung*

## Bibbia codice dell'Occidente




Periodo: **dom 6 - dom 13 agosto**

Luogo: **Neive (CN), Cascina Matarel**

Partecipanti: **8 in casa**


**4 in tenda/roulotte**

Coordinamento: **Beppe Marasso**

 342.0796372

 beppemarasso42@gmail.com

**Massimiliano Bosi**

 328.0523384

 theraoscout@gmail.com

Relatore: **don Pierluigi Voghera**

La modernità si caratterizza anche come rottura di ben definite identità culturali e territoriali. Nonostante il ritorno dei nazionalismi le frontiere sono e ancor più verranno abbattute. Ci dobbiamo preparare imparando le “lingue”. Durante la settimana cercheremo di conoscere meglio la nostra “lingua”, condizione per la curiosità e il rispetto delle altre. Non sarà un percorso per specialisti, ci rivolgiamo a coloro che vogliono imparare l’a-b-c. Ci guiderà don Pierluigi Voghera che unisce alla profonda conoscenza una singolare e vibrante chiarezza espositiva.

*Per chi abita nelle vicinanze e vuole seguire solo il corso non è chiesto altro che la puntualità agli incontri pomeridiani.*

*La cascina Matarel (da circa metà '800 è di proprietà della famiglia “allargata” Marasso si trova a Neive, in bassa Langa, terra di vini eccellenti. Ha conservato sia la semplice architettura delle case rurali della zona, sia la struttura fondiaria basata sulla piccola proprietà contadina. Più dipendente dalla situazione di mercato odierna è la destinazione produttiva, tuttavia non consegnata alla monocultura e alla fretta velenosa. Non si usano diserbanti e si riducono i normali trattamenti anticrittogamici attraverso un'attenta prevenzione agronomica. Rispetto alle generazioni passate si è ridotto l'autoconsumo, mentre si è introdotta una sperimentazione di orto sinergico e, nella piccola misura ora possibile, l'economia del dono e della reciprocità.*

Riferimenti precampo

- *Piccolo è bello?*
- Northrop Frye. *Il grande codice*. Saggio. 1981

# LA COSCIENZA PLANETARIA

## PRIMA L'UMANITÀ, PRIMA LE PERSONE




Periodo: **dom 6 - dom 13 agosto**

Luogo: **Padenghe sul Garda (BS), Eremo Betania**


Partecipanti: **25**

Coordinamento: **Luciano Bertoldi**

 039.9907220 - 349.0531346

 luciano.bertoldi@yahoo.it

**Adriano Arlenghi**

 0384.92896 - 340.3204626

 a.arlenghi@alice.it

Relatori: **fratel Tommaso Bogliacino, Alfonso Navarra, Ilaria Ciriaci, Paolo Candelari**

La storia è fatta anche di tante persone e movimenti che di fronte alle tre grandi emergenze attuali, la disegualianza e la povertà, la minaccia nucleare, la distruzione dell'ambiente, hanno inventato nuove narrazioni possibili. Come prevenire la guerra, come gestire i conflitti ecologici, quale il ruolo di ognuno di noi? Nel campo ci porremo anche queste domande. Perché? Semplicemente perché noi non siamo neutrali, il bene degli altri, dell'umanità intera ci riguarda da vicino, ci appartiene, ci chiede di schierarci, di non essere indifferenti. Del resto la felicità è un bene collettivo, è di tutti o non può esistere. Quali proposte e quali soluzioni ci proporranno i nostri relatori? Come rendere il mondo un poco più ospitale e l'umanità amica. Come lavorare per la salvaguardia della natura e del creato? Come riscoprire la passione verso un futuro che ci permetta di continuare a "danzare la vita"? Ecco alcuni dei temi. Nel mattino svolgeremo invece i consueti lavori di manutenzione all'Eremo, taglio erba, pulizia e nell'alba trasparente dell'aurora, per chi lo desidera, ci sarà una camminata di leggerezza nel prato sopra il convento per annegare la vista nella spiritualità, nella poesia, nella bellezza del cielo.

*L'Eremo di Betania, in posizione panoramica sul Lago di Garda (a 6 km da Desenzano del Garda), ospita la Casa dei Piccoli Fratelli del Vangelo di Charles de Foucauld, che si ispira a una vita di incontro, preghiera e sobrietà.*

*Ogni persona che arriva a Betania, nella differenza di origini, culture, religioni, rispettando tempi e idee di fondo, proverà a trovare il suo respiro, il suo cammino di incontro con gli altri e con se stesso.*

- *Prima l'umanità, prima le persone. Pagina facebook*
- *Alfonso Navarra, La follia del nucleare e la guerra nucleare spiegata a Greta*
- *Paolo Candelari, Ilaria Ciriaci, Guerra pace nonviolenza, 50 anni di storia e impegno*

## VICINO A NOI

# METTERSI NEI PANNI DELL'ALTRO




Periodo: **dom 13 – dom 20 agosto**

Luogo: **Albiano (TO), comunità CISV**

Partecipanti: **20/22**

Coordinamento: **Silvana Caselli**

 334.9700624

 silvana.caselli@gmail.com

Formatrice: **Maria Grazia Tarulli**

La settimana promuove la conoscenza delle culture dei paesi d'origine degli immigrati e le tematiche riguardanti i rapporti Nord/Sud del mondo, con un approccio non comune, in compagnia di una operatrice dell'Associazione "Saro-wiwa" di Bari, che si occupa di questi temi dal 1995. Attraverso i giochi di simulazione, che ampliano le nostre capacità di percezione, diventeremo giocatori che entrano nel ruolo di migranti. E quanto più saremo coinvolti a livello emozionale, tanto più tali emozioni ci porteranno a riflettere su come ci si sente in un paese diverso dal nostro.

Seguiranno informazioni e dati sulle realtà straniere.

La presenza di rifugiati, ospiti della Comunità, faciliterà la nostra esperienza

*La Comunità del Castello è presente presso il Castello vescovile di Albiano dall'estate del 1989. Famiglie e singoli condividono, in spirito di fraternità, un'esperienza di vita comune. I suoi componenti appartengono a una Comunità CISV (Comunità Impegno Servizio Volontariato) nata nel 1961 a Torino ([www.cisvto.org](http://www.cisvto.org) e [www.cisvfraternità.it](http://www.cisvfraternità.it))*

*Cammino spirituale e impegno di servizio si esprimono oggi nel campo della Solidarietà Internazionale. Da qualche anno, un nuovo aspetto della solidarietà internazionale vede la CISV coinvolta in prima persona in diversi progetti di accoglienza per rifugiati e richiedenti asilo. La Comunità del Castello, dal 2008 collabora con il Comune di Ivrea e con la Cooperativa Mary Poppins, offrendo accoglienza a cinque ospiti con status di rifugiati e/o richiedenti asilo, nell'ambito del progetto ministeriale SPRAR.*

Riferimenti pre-campo:

Visita la pagina INTERCULTURA del sito [www.infostranieriba.org](http://www.infostranieriba.org)

*Conoscere qualcuno, ovunque egli sia,  
con cui comprendersi nonostante le  
distanze e le differenze,  
può trasformare la terra in un giardino.*  
Goethe

# RICICLO E RISPARMIO

## CON-VIVERE CON LA NATURA





Periodo: **lun 28 agosto - sab 2 settembre**

Luogo: **Comiso (RG), Verde Vigna**

Partecipanti: **6**

Coordinamento: **Zaira Zafarana**

 333.4679175

 [mir-mn@serenoregis.org](mailto:mir-mn@serenoregis.org)

Formatore: **Fabio Bussonati**

Un campo sperimentale di lavoro, condivisione e scoperta a contatto con la natura e la storia nonviolenta del luogo.

Gli amici locali ci accoglieranno nel terreno della “Verde Vigna” profumato di carruba, mandorli, agrumi, ulivi, liquirizia...

Durante la giornata verranno svolti piccoli lavori nell’orto e nella casa per renderla accogliente e funzionale ad una fruizione collettiva.

Attraverso laboratori pratici, Fabio, geometra fiorentino appassionato di metodologia del risparmio, ci illustrerà alcuni accorgimenti per vivere all’insegna del risparmio energetico, permettendo a ciascun partecipante di acquisire conoscenze applicabili a un “fai da te” domestico. In particolare *in loco* si procederà alla costruzione di una serra con materiali di riciclo, con i quali si fabbricherà anche un pannello per la produzione di acqua calda.

Le giornate di lavoro saranno arricchite da visite nei dintorni, come ad esempio alla Pagoda della Pace costruita dal monaco buddista Morishita, presente a Comiso sin dai tempi delle lotte nonviolente degli anni ’80. I partecipanti avranno anche l’opportunità di esplorare il ragusano e godere del mare siciliano poco distante.

*La “Verde Vigna” è una comproprietà confinante con l’ex aeroporto militare di Comiso, ora convertito ad uso civile.*

*Agli inizi degli anni ’80 è stato teatro di molte manifestazioni pacifiste contro l’installazione di missili Cruise in quella che era una base nevralgica NATO. A seguito della campagna “1 metro quadro di pace” il terreno fu acquistato impedendo l’espansione della base che fu ridimensionata e poi smantellata.*

*Nel corso degli anni Vladimiro e gli altri amici locali, che ci ospiteranno attraverso la modalità dell’ospitalità diffusa, si sono presi cura della “Verde Vigna” che piano piano sta divenendo un luogo di incontro per la comunità, di formazione e azione sui temi della pace, dell’ecologia e del biologico.*

*Trent’anni dopo i Cruise è festa della Pace, La Sicilia del 4 luglio 2016*

## mini CAMPI

### RI-CONNESSIONI: LA DONNA, IL CERCHIO, IL MONDO CAMPO DONNE



Periodo: **giov 1 - dom 4 giugno**  
Luogo: **Burolo d'Ivrea (TO), Villaggio Solidale**  
Partecipanti: **10 max**  
Coordinamento: **Paola Marchisio** 347 53 988 35  
 [paola\\_marchisio@yahoo.it](mailto:paola_marchisio@yahoo.it)  
**Elena Zanolli** 347 7595589  
 [elena.zeta@libero.it](mailto:elena.zeta@libero.it)  
Formatrici: **Chiara Benedetti – Luna Pantalone**

Tre giorni per ri-pensare, ri-sentire, ri-formulare i movimenti delle energie maschili e femminili, per contattare forze tanto primordiali e archetipiche, quanto strutturanti e socialmente impattanti come quelle che caratterizzano l'essere uomo e l'essere donna. Come conoscere e conoscersi? Come guarire, trovare, ripristinare un equilibrio dopo tante ferite e difficoltà? In questi giorni condurremo un'esplorazione dei "luoghi dimenticati dell'anima" e la dimensione del rituale offrirà lo spazio sacro per accogliere le narrazioni sonore delle "storie che nutrono l'anima" di Clarissa Pinkola Estés.

*Saremo ospitati al Villaggio Solidale di Burolo, dove vive un gruppo di persone facente parte di Mondo Comunità Famiglia. La struttura, molto ampia, con molti spazi all'aperto, si trova nel paese di Burolo nelle colline vicino Ivrea. Il Villaggio è un luogo dove si cerca consapevolmente di vivere relazioni di auto mutuo aiuto fondate sui pilastri dell'Associazione Mondo di Comunità e Famiglia - Condivisione, Accoglienza e Apertura - per proporre un'alternativa concreta e ideale al modello individualista e favorire un cambiamento nella società.*

### INTRECCI - STORIE NARRATE ED EMOZIONI RACCONTATE



Periodo: **dom 6 - giov 10 agosto**  
con possibilità di prolungare fino a domenica 12 agosto, extra campo, a contatto con la fraternità  
Luogo: **Albiano d'Ivrea (TO), comunità CISV**  
Partecipanti: **20**  
Coordinamento: **Silvana Sacchi**  
 340.328.7549 - 349.42.70.833  
 [silvana.sacchi@gmail.com](mailto:silvana.sacchi@gmail.com)  
Formatore: **Franco Quesito**

A partire da storie vissute, presenti o passate (di migranti, partigiani, ecc.) narrate o rappresentate, cercheremo di incontrare nelle parole che riescono a descriverle le emozioni che suscitano in noi. L'opera della parola è ciò che, permettendone la presa, si offre per trovarne l'essenza, l'intensità e le sfumature. Così come nella tessitura artigianale – che, per chi potrà fermarsi gli ultimi due giorni, ci sarà occasione di sperimentare con l'aiuto di Francesca - sulla trama dei racconti personali (nostri e altrui) si intreccia l'ordito della nostra parte emotiva, formando dei nodi - e dei moti - interiori (gioia, rabbia, paura, ecc.) a volte difficili da sciogliere, da esprimere e da condividere.

*Il campo si svolgerà presso il Castello vescovile di Albiano, che ospita la comunità CISV. (vedi pag.12)*

Riferimenti precampo: • I. Calvino, *Il sentiero dei nidi di ragno*  
• A. Ballerini, *La vita ti sia lieve. Storie di migranti e altri esclusi*, Melampo Ed.  
• Documentario: *Come un uomo sulla terra*

## Campi AMICI

**merc 21 giugno – dom 25 giugno**

Movimento Nonviolento Sardegna

**Casa per la Pace – Via Nessi 14 – 09074 Ghilarza (OR)**

### **SEMINARIO DI STUDIO SU NONVIOLENZA E ANARCHIA**

Da un'idea condivisa con lo studioso e attivista nonviolento Alberto L'Abate, è nato all'interno del Movimento Nonviolento Sardegna un gruppo di studio che ha preparato e posto le basi per il seminario su nonviolenza e anarchia. Questo seminario si propone di lavorare alla ricerca delle affinità e delle differenze fra il pensiero e la prassi della nonviolenza e dell'anarchismo. Questo attraverso la lettura, sintesi e schedatura di testi, ma anche tramite il confronto diretto e il dibattito fra i partecipanti.

Il **seminario di studi su nonviolenza e anarchia** si svolgerà in Sardegna **dal 21 al 25 giugno 2017**, presso la **Casa per la pace di Ghilarza**, con la facilitazione di **Carlo Bellisai** e di **Alberto L'Abate**. Il seminario alternerà momenti di lavoro in sottogruppi, con momenti di confronto e di scrittura collettiva, a altri di dibattito ed approfondimento in plenaria.

Il **contributo economico** per il seminario, compreso di alloggio e pasti vegetariani (cucina e pulizia sono autogestiti dai partecipanti) è di **€ 70,00**. Per chi alloggia e mangia altrove il contributo per il seminario è di € 35,00.

Gli interessati, che vorranno partecipare al gruppo di studio e, in seguito, al seminario, riceveranno il materiale già a disposizione e l'elenco dei libri sui quali si sta lavorando o si lavorerà.

**Per informazioni e iscrizioni** rivolgersi a **Carlo Bellisai** 320.5339996 - [carlo.bellisai@virgilio.it](mailto:carlo.bellisai@virgilio.it)

---

**ven 28 luglio – dom 30 luglio 2017**

### **UMORISMO E GESTIONE CREATIVA DEL CONFLITTO: QUALE RAPPORTO?**

**Seminario condotto da Marianella Sclavi\***

**Casa per la Pace – Via Nessi 14 – 09074 Ghilarza (OR)**

Un seminario per capire come mai in occidente releghiamo l'umorismo dentro la cornice delle barzellette e nei momenti di relax e non lo consideriamo fondamentale per il buon funzionamento di tutti i rapporti e momenti più importanti del lavoro, della vita (e perfino della morte...).

L'umorismo non è uno stato d'animo, è un modo di guardare il mondo. È un modo di svolgere gli incidenti critici, le difficoltà della vita, verso la creazione di contesti basati sul donarsi reciprocamente energia positiva.

Diceva Mark Twain che *“Definire l'umorismo è un po' come vivisezionare una rana, si impara molto nel processo, ma la rana muore”*. Di conseguenza in questo seminario, per illustrare l'architettura dell'*humor* e incominciare a indagare se per davvero l'*humor* può essere considerato una delle più alte forme dell'intelligenza umana, lasceremo la rana libera di saltare qua e là.

Il **contributo** è di **€ 90,00**, comprensivo di vitto e alloggio nella struttura autogestita del Movimento Nonviolento (solo il seminario € 60,00).

**Per informazioni e iscrizioni** rivolgersi a **Tina Fadda** 349.0892948 - [tinafadda@tiscali.it](mailto:tinafadda@tiscali.it)

\* *Marianella Sclavi* sociologa, autrice fra l'altro dei libri *Arte di ascoltare e mondi possibili* e (con *Gabriella Giornelli*) *La scuola e l'arte di ascoltare. Gli ingredienti delle scuole felici, ha insegnato al Politecnico di Milano ed è formatrice e consulente in diversi processi partecipativi e di gestione pacifica dei conflitti.*

# I campi estivi del MIR-MN 2017

 [www.facebook.com/groups/campi.estivi/](http://www.facebook.com/groups/campi.estivi/)



[serenoregis.org/mir-mn/campi-estivi](http://serenoregis.org/mir-mn/campi-estivi)

Periodo	Luogo	Tema	Coordinamento
16 luglio - 23 luglio	Bolzano Novarese (NO)	PERCORSI DI PACE	Elena Zanolli
22 luglio - 29 luglio	Vigna di Chiusa Pesio (CN)	GIOVANI CUSTODI DELLA TERRA <b>CAMPO RAGAZZI</b>	Chiara Lazzerini Francesco Scalzo
29 luglio - 5 agosto	Vigna di Chiusa Pesio (CN)	UNA VACANZA PER CUSTODI DELLA TERRA <b>CAMPO FAMIGLIE</b>	Paola Marchisio Sergio Ghezzi
29 luglio - 5 agosto	Bagnolo (TO)	ABITIAMO CASE DI PAROLE - IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE NELLA COSTRUZIONE DELLA REALTÀ	Silvana Sacchi
30 luglio - 6 agosto	Bricherasio (TO)	IL METODO RIO ABIERTO - CONOSCERSI E RELAZIONARSI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO	Silvana Caselli
6 agosto - 13 agosto	Neive (CN)	BIBBIA CODICE DELL'OCCIDENTE	Beppe Marasso
6 agosto - 13 agosto	Padenghe sul Garda (BS)	LA COSCIENZA PLANETARIA: PRIMA L'UMANITÀ, PRIMA LE PERSONE	Luciano Bertoldi Adriano Arlenghi
13 agosto - 20 agosto	Albiano (TO)	VICINO A NOI - METTERSI NEI PANNI DELL'ALTRO	Silvana Caselli
28 agosto - 2 settembre	Comiso (RG)	RICICLO E RISPARMIO: CON-VIVERE CON LA NATURA	Zaira Zafarana
<b>Mini CAMPI</b>			
1 giugno - 4 giugno	Burolo d'Ivrea (TO)	RI-CONNESSIONI: LA DONNA, IL CERCHIO, IL MONDO - <b>CAMPO DONNE</b>	Paola Marchisio Elena Zanolli
6 agosto - 10 agosto	Albiano d'Ivrea (TO)	INTRECCI - STORIE NARRATE ED EMOZIONI RACCONTATE	Silvana Sacchi
<b>Campi AMICI</b>			
21 giugno - 25 giugno	Ghilarza (OR)	SEMINARIO DI STUDIO SU NONVIOLENZA E ANARCHIA	Carlo Bellisai Alberto Labate
28 luglio - 30 luglio	Ghilarza (OR)	UMORISMO E GESTIONE CREATIVA DEL CONFLITTO: QUALE RAPPORTO?	Tina Fadda

**28 ANNI DI CAMPI ESTIVI**

**28 ANNI INSIEME**